

INSTRUKCJA
Bezpieczeństwa Pracy obowiązująca w
PRACOWNIACH STUDENCKICH
INSTYTUTU FIZYKI P.Ł.

1. Postanowienia ogólne.

- 1.1. Przed przystąpieniem do zajęć w każdej pracowni student zobowiązany jest do odbycia szkolenia BHP zapoznającego go z możliwymi zagrożeniami, na które może być narażony w trakcie odbywania zajęć laboratoryjnych oraz ze sposobami postępowania zapewniającymi mu bezpieczne uczestnictwo z zajęciami.
- 1.2. Wszyscy uczestnicy zajęć w pracowniach studenckich zobowiązani są do znajomości i przestrzegania niniejszej instrukcji oraz wykonywania ćwiczeń laboratoryjnych zgodnie ze szczegółowymi instrukcjami dotyczącymi poszczególnych stanowisk pomiarowych.

2. Źródła zagrożeń jakie mogą napotkać uczestnicy zajęć laboratoryjnych:

- 2.1. Źródła energii elektrycznej.
- 2.2. Obiekty o temperaturze znacznie odbiegającej od temperatury ciała ludzkiego na przykład grzałka, gorący olej czy element chłodzony ciekłym azotem.
- 2.3. Substancje chemiczne.
- 2.4. Ruchome masy na przykład podczas pracy z wirówką czy obciążnikami.
- 2.5. Szkodliwe promieniowanie elektromagnetyczne na przykład z lamp spektralnych, laserów czy też źródeł promieniowania mikrofalowego.
- 2.6. Promieniowanie jonizujące na przykład α , β i γ .
- 2.7. Silne pole magnetyczne na przykład w pobliżu biegunów dużego magnesu stałego.
- 2.8. Elementy szklane na przykład klosze próżniowe, kuwety itp.

3. W laboratorium zabrania się:

- 3.1. Wchodzenia do sal bez zezwolenia nauczyciela.
- 3.2. Uruchamiania przyrządów bez zezwolenia nauczyciela lub innej osoby uprawnionej.
- 3.3. Zasilania stanowisk laboratoryjnych w sposób uniemożliwiający awaryjne odcięcie prądu.
- 3.4. Pracy bez zaleconych instrukcją do ćwiczenia środków ochronnych.
- 3.5. Przebywania w oznakowanych strefach zagrożenia.
- 3.6. Samowolnego demontażu stanowisk.
- 3.7. Wyjmowania z uchwytów głowic laserowych, źródeł promieniowania jonizującego i innych urządzeń rozsiewających szkodliwe promieniowanie.
- 3.8. Samowolnego przestawiania przyrządów ze stanowiska na stanowisko.
- 3.9. Uruchamiania przyrządów na innym niż przydzielone stanowisku pomiarowym.
- 3.10. Wykraczania poza podane, graniczne wartości parametrów aparatury.
- 3.11. Pozostawiania bez dozoru włączonych grzejników elektrycznych i innych, zasilanych z sieci urządzeń elektrycznych.
- 3.12. Zastawiania przejść komunikacyjnych i zamykania w czasie zajęć wyjść ewakuacyjnych na zamki.
- 3.13. Przestawiania gaśnic.
- 3.14. Utrudniania dostępu do awaryjnych wyłączników zasilania.

- 3.15. Usuwania, zamazywania bądź przemieszczania oznaczeń informacyjnych i ostrzegawczych.
- 3.16. Jedzenia, picia i palenia tytoniu.
- 3.17. Głośnych rozmów i krzyków.
- 3.18. Biegania i uprawiania zabaw ruchowych, wchodzenia na stolki obrotowe i bujania się na krzesłach.

4. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do:

- 4.1. Przestrzegania wszystkich uwag zawartych w instrukcjach dotyczących obsługi sprzętu i sposobu postępowania podczas wykonywania poszczególnych ćwiczeń.
- 4.2. Zastosowania się do wszelkich znaków ostrzegawczych i reagowania na uwagi znajdujące się na znakach informacyjnych.
- 4.3. Poinformowania prowadzącego ćwiczenia o możliwym niekorzystnym wpływie laboratoryjnych przyrządów bądź procedur na stan zdrowia studenta na przykład gdy posiadany implant jest wrażliwy na silne pole magnetyczne.
- 4.4. Niezwłocznego powiadomienia prowadzącego zajęcia o jakichkolwiek wypadkach czy innych niespodziewanych wydarzeniach mogących budzić najmniejsze podejrzenie, że mogą one stanowić zagrożenia dla kogokolwiek z ludzi czy też sprzętu laboratoryjnego.
- 4.5. Wykonywania poleceń prowadzącego zajęcia i innych osób uprawnionych.
- 4.6. Utrzymywania stanowiska pomiarowego w należyтым porządku.

5. Środki do pierwszej pomocy przedmedycznej i ochrony przeciwpożarowej.

- 5.1. Apteczka.
- 5.2. Gaśnica.

6. Postępowanie w sytuacjach awarii, wypadku lub pożaru.

- 6.1. Zadbąć o bezpieczeństwo swoje i innych ludzi na przykład poprzez:
 - a. Odcięcie dopływu energii elektrycznej z miejsca zdarzenia
 - b. Usunięcie uszkodzonych ze strefy zagrożenia.
- 6.2. Wezwać pomoc to znaczy powiadomić niezwłocznie nauczyciela lub kogokolwiek z obsługi pracowni oraz w miarę potrzeby profesjonalne służby ratunkowe.
- 6.3. Podporządkować się decyzjom prowadzącego zajęcia.
- 6.4. Gdy są osoby uszkodzone udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej (pamiętać o własnym bezpieczeństwie na przykład w razie możliwego kontaktu z krwią poprzez założenie rękawiczek jednorazowych).
- 6.5. W miarę możliwości przeciwdziałać rozszerzaniu się skutków zdarzenia.

7. Numery telefonów alarmowych.

- ❖ Pogotowie Ratunkowe: **999**
- ❖ Straż Pożarna: **998**
- ❖ Policja: **997**
- ❖ Numer alarmowy z telefonu komórkowego: **112**
- ❖ Numer do przychodni lekarskiej w PŁ: **042-631-28-84**